



Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.09.2026 - 18.09.2026**

Senioren-Park carpe diem



Vormittags

Montag

10:00 bis 10:45 Uhr Muskel Training
10:45 bis 11:30 Uhr Kegeln
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Dienstag

10:00 bis 10:45 Uhr Bewegungsspiel
10:45 bis 11:30 Uhr Wir machen Bratkartoffeln
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Mittwoch

10:00 bis 10:45 Uhr Fit mit Bällen
10:45 bis 11:30 Uhr Würfelspiel
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Donnerstag

10:00 bis 10:45 Uhr Sport mit Musik
10:45 bis 11:30 Uhr Basteln für den Herbst
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Freitag

10:00 bis 10:45 Uhr Kraft und Balance Training
10:45 bis 11:30 Uhr Bingo
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde



Nachmittags

Montag

14:30 bis 15:15 Uhr Galgenmännchen

Dienstag

14:30 bis 15:15 Uhr Volkslieder

Mittwoch

14:30 bis 15:15 Uhr Quizuell

Donnerstag

14:30 bis 15:15 Uhr Andere Länder andere Sitten

Freitag

14:30 bis 15:15 Uhr Erzählrunde